



GUÍA gastro nómica

SALINAS - ECUADOR

LA COCINA DEL MOSTRO
CAPITAN JHONSON
LOJANITA
EL RINCON DE ITALIA LA
BELLA
MARIOS'S PIZZA
MARAZUL 2
PARRILLADA DEL URUGUAYO
D' HUGO II
EL CAPITÁN MARISQUERÍA
MARISCO AZUL
LA ISLA DEL MARISCO
EL HORNERO
CEVICHERÍA JOSELYN
ANITA
DON JUANITO
CEVICHERÍA D' YURY
CEVICHERÍA ROCIO
EL DORADO
BRISAS DEL MAR
CEVICHERÍA CHECITO HENRY
CEVICHERÍA KARINA
CEVICHERÍA MORENITA

SALINAS
ESTERO DE SALINAS
ESTERO DE SALINAS
SALINAS
CANTÓN SALINAS
CARBO VITERI
ESTERO DE SALINAS
CHIPIPE
ESTERO DE SALINAS
CARBO VITERI
SALINAS
ESTERO DE SALINAS
CHIPIPE
SALINAS
SALINAS
CHIPIPE
CHIPIPE
SALINAS
SALINAS
ESTERO DE SALINAS
ESTERO DE SALINAS
SALINAS

Restaurantes

Festival de Mariscos

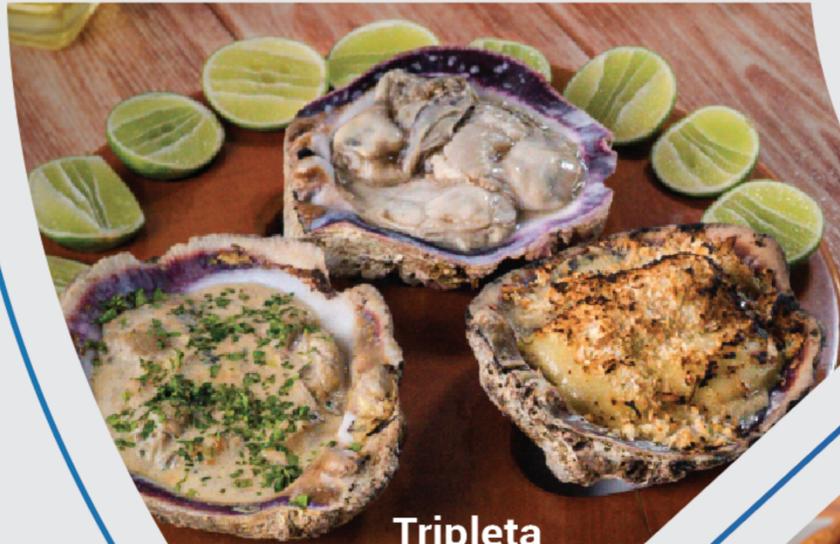
Contiene:

- Arroz marinero
- Ceviche mixto
- Camarones reventados
- Deditos de pescado
- Conchas asadas
- Cangrejo o langosta al ajillo
- Patacones

Tripleta de Ostra

Está compuesto por:

- Ostras natural - Ostras al ajillo
- Ostras gratinadas.



Tripleta de Ostra



Festival de mariscos



Corvina Frita



Ceviche de camarón



Cazuela de mariscos

La cocina de **Salinas** se caracteriza por utilizar pescados y mariscos como ingrediente básico en sus platillos, además de estos, el plátano, arroz, maíz y yuca son otros insumos usados en la gastronomía de la ciudad y de Ecuador.

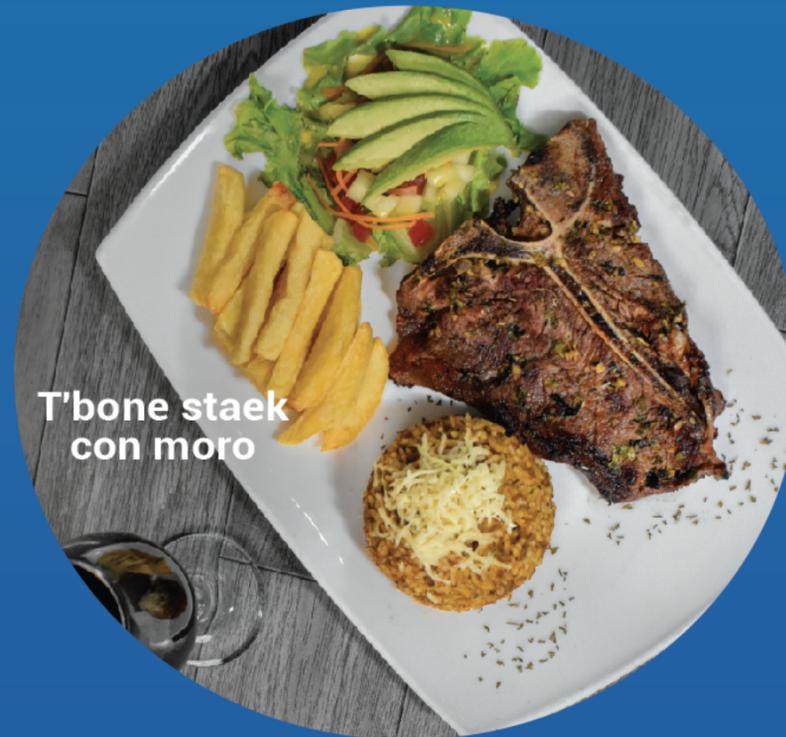
Es considerado como el principal destino de playa de Ecuador. También es famoso por su deliciosa gastronomía costeña ECUATORIANA y cocina internacional.

Entre sus principales platos típicos encontramos: ceviches (pescado, camarón, concha, de mariscos variados), arroz marinero, cazuela de mariscos, el sancocho de pescado (caldo de pescado, yuca y verde), la



Helado "Ideal" Coco y Naranja

sopa marinera, el pescado frito, entre otros platos preparados con mariscos, el encebollado de albacora, el "bollo de pescado" parecido a la cazuela pero servido en hoja de plátano, los helados "Ideal" de Coco y Naranja, el arroz con menestra con (carne, pollo o chuleta) asados, etc.



T'bone steak con moro

Cafeterías

- | | |
|----------------------|-------------------|
| COFFE BREAK | CDLA. LAS DUNAS |
| JAZZ | SALINAS |
| PEDRO EMPANADAS | CHIPIPE |
| DE VERDE | |
| COFFE HOUSE | SAN LORENZO |
| FOGON FOOD N GRILL | ITALIANA |
| CHICHO | LAS DUNAS |
| SWEET & CREAM COFFE | LAS DUNAS |
| SWEET & COFFEE | ESTERO DE SALINAS |
| SWEET & COFFEE | SAN LORENZO |
| LA PERRADA DE RAUL 2 | SAN LORENZO |
| CHARLIE'S | LA FLORESTA |
| LAS EMPANADAS | ESTERO DE SALINAS |
| DEL PACO | |

Restaurantes

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| PORT ROYAL | SOL Y MAR |
| REST. JHIMY'S FOOD | SALINAS |
| PARRILLADA DON CIRO | SALINAS |
| KLEBER | CHIPIPE |
| HUGUITO | ESTERO DE SALINAS |
| LOS ÑAÑOS | SALINAS |
| CARMITA 1 | CHIPIPE |
| XUXA | CHIPIPE |
| VICTOR ANDRÉS | LAS CONCHAS |
| EL VELERO | CHIPIPE |
| VANESSA | CHIPIPE |
| HERMINIA | SALINAS |
| CEVICHERÍA DON WACHO | CHIPIPE |
| ROBERTO 2 | ESTERO DE SALINAS |
| BOLLOS DE MARI | CHIPIPE |
| LUI E LEI | CANTÓN SALINAS |
| TULUM | CHIPIPE |
| MAR Y TIERRA | CARBO VITERI |
| CEVICHERIA CARMITA | ESTERO DE SALINAS |
| PIZZA HUT | SAN LORENZO |
| LUV' N' OVEN (Hortencia) | SALINAS |
| MR. HAPPY | SALINAS |
| PEDRITO | ESTERO DE SALINAS |
| PARRILLADA D' DARIO 2 | JOSÉ LUIS TAMAYO |
| LOS HELECHOS | SALINAS |
| 2ND STREET | CARBO VITERI |
| BRISTRO & TAPAS | |
| THE TIKE LONGE | ESTERO DE SALINAS |



Tagliatelle frutti di mare